

Школа

МБОУСОШ с. Липовка Башмаковского района

Отд./корп 9 чел.

День

19.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Каша молочная рисовая с маслом сл.	200		132	5	1	17
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200		115	9	2	15
	хлеб	8	батон	40		105	3	1	21
						10.00	352		
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	43	салат картофельный с овощамис раст маслом	100	0.48	131	6	4	18
	1 блюдо	95	Рассольник домашний со сметаной	250	17.20	166	6	9	13
	2 блюдо	174	Тефтели мясные "Ежики"	100	17.52	169	13	9	6
	гарнир	13	Каша гороховая с сл. Маслом	160	7.00	178	12	3	25
	сладкое	348	Компот фруктово-ягодный	200	1.80	159	1	0	40
	хлеб бел.	8	батон	40	1.50	105	3	1	21
	хлеб черн.	8	Хлеб	20	1.30	86	2	1	17
	десерт	38	Омлет натуральный	100	9.80	68	1	0	15
					56.60	1062			